



Istituto Comprensivo Giovanni XXIII Terrasini

Scuola Statale Primaria e Secondaria di I grado

V.le G. Consiglio 1 – 90049 Terrasini (PA) – Tel. 0918619723 – Fax 0918615659

PEO: paic88700d@istruzione.it – PEC: paic88700d@pec.istruzione.it

Sito web: <http://icgiovanni23terrasini.edu.it>

C.M. PAIC88700D - C.F. 80025710825

Circ. n. 367 del 24 marzo 2023

**Alle/Ai docenti
Alle alunne e agli alunni
Ai genitori/tutori
Classe III A
Scuola Primaria**

Alla Referente Educazione alla Salute

OGGETTO: Informativa rilevazione progetto 'Okkio alla salute' – classe III A Scuola Primaria

Nell'ambito del programma interministeriale "Guadagnare salute", il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito hanno intrapreso una lunga collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa. All'interno di tali iniziative, la nostra scuola è stata selezionata per partecipare al progetto nazionale "OKkio alla SALUTE", un sistema di sorveglianza nazionale su alcuni rischi comportamentali dei giovani in età scolare (per maggiori informazioni consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>). L'indagine, rivolta alle classi terze delle Scuole Primarie italiane, coinvolgerà, nel nostro Istituto, **la classe 3^A Primaria** e si realizzerà attraverso le seguenti modalità:

- compilazione di un questionario online da parte dei dirigenti scolastici per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un semplice questionario, riempito dai bambini in classe, per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori della ASP con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;

- consegna di strumenti di comunicazione, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

Le informazioni che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti saranno completamente anonime e verranno successivamente analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi. I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

Ulteriori indicazioni operative verranno diffuse con successive comunicazioni.

Si segnala infine il corso di Formazione a Distanza (FAD) riservato ai docenti, "La promozione della salute a scuola e nei servizi educativi per l'infanzia: strategie, competenze e strumenti", che si propone di fornire linee e strategie per la promozione della salute nella scuola dell'infanzia e primaria, con particolare attenzione ai determinanti di salute, ai corretti stili di vita. Il corso è gratuito e prevede il rilascio di 8 crediti formativi e sarà disponibile a partire dal 1° gennaio 2023 sulla piattaforma Saepe. Il corso FAD è stato realizzato dal Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, dell'Istituto Superiore di Sanità, dall'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste, con la collaborazione delle Aziende Sanitarie: Cuneo 1, Giuliano-Isontina, Roma 2, Napoli 1 e 3.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Attilio Grisafi

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.lgs. 82/2005 e norme ad esso connesse